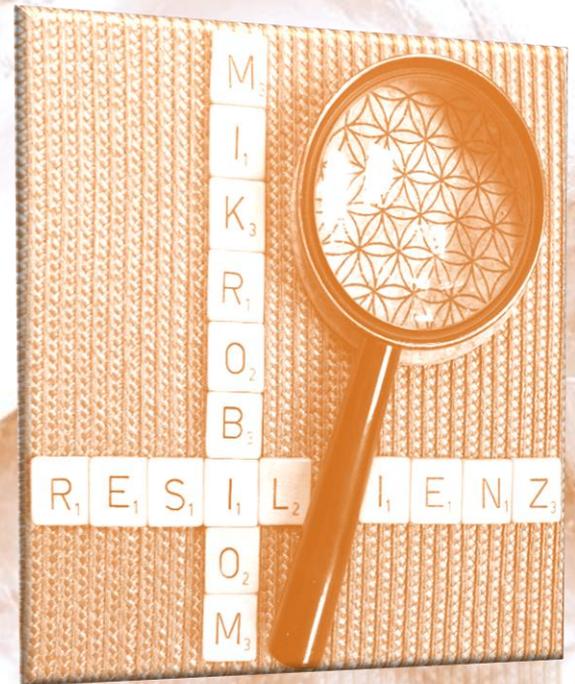


Unsichtbare Fallstricke im Alltagsstress

Naturheilkundliche & psychologische
Lösungsansätze für Gesundheitsberufe

**Dr. Nanett Baehring
& Jessica Baehring**



**27. + 28. 02. 2021
Potsdam**

Unsichtbare Fallstricke im Alltagsstress

lauern oft unsichtbar und überall durch den modernen Lebensstil. Unsichtbar und doch zum Greifen nah sind auch die Einflüsse von Mikrobiom und Resilienz im menschlichen System!

Das Mikrobiom ist das sogenannte „dritte Gehirn“ im Darm. Es wirkt nachhaltig rund um die Uhr auf die innere Balance und ist ein wichtiger Schlüssel zur Gesundheit bis in die kleinste Zelle.

Die Resilienz (seelische Widerstandsfähigkeit) ist die individuelle Fähigkeit, Stress zu bewältigen. Mit zunehmenden Belastungen im Alltag ist es essentiell nach sinnvollen Strategien zu suchen, um seine eigene Resilienz zu stärken.

Wir möchten Ihnen in einem Wochenendseminar zeigen, wie sich Mikrobiom und Resilienz gegenseitig wirkungsvoll beeinflussen und welche natürlichen Wege zur Stabilisierung es gibt, um im Alltag wieder mehr seelische Freude und körperliche Leichtigkeit zu haben.

**Dr. Nanett Baehring
& Jessica Baehring**

Anmeldung:



König und May GbR

Jägerallee 28, 14469 Potsdam

Tel.: 0331 20056520, Fax: 0331 20056522

www.km-potsdam.de info@km-potsdam.de

Teilnahmegebühr für beide Tage: 225.- € (zzgl. MwSt.)

Die Kosten beinhalten Kursteilnahme, Seminarunterlagen, Pausensnacks und Getränke.

Stornierung: Bei Absage bis 30 Tage vor dem Seminar berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 60.- €. Jede Absage oder Änderung bedarf der Schriftform. Bei späterer Absage wird der Rechnungsbetrag als Ausfallgebühr in voller Höhe fällig, wenn kein Ersatzteilnehmer benannt wird bzw. der Platz nicht besetzt werden kann.

Ich melde mich **verbindlich** an:

Unsichtbare Fallstricke im Alltagsstress

27. + 28.02.2021 (225.- € zzgl. MwSt.)

Rechnung Seminar: privat Arbeitgeber

Name:

Vorname:

Arbeitgeber:

Anschrift: privat Arbeitgeber / Abteilung

.....

.....

.....

.....

Telefon:

Email:

.....

Datum / Unterschrift